

Sommerlicher Melonen-Trunk

(10 Portionen)

Menge	Zutat
1	Galiamelone
	(etwa 800 g Fruchtfleisch)
2–3	Zitronen (etwa 100 ml Saft)
1,2	(Mineral-)Wasser
	Minzblättchen, frisch

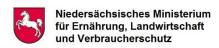
So wird's gemacht:

- Melone aufschneiden, von Kernen befreien, würfeln und pürieren.
- Zitronen waschen, halbieren, auspressen und etwa 100 ml abmessen.
- Melonenpüree, Zitronensaft sowie (Mineral-)Wasser gründlich vermischen, nach Belieben gewaschene Minzblättchen zugeben und ziehen lassen.

Tipp zur Zubereitung:

Es kann auch Honig- oder Wassermelone als Fruchtbasis für dieses Getränk verwendet werden.

Gefördert durch:





Langer Hof 6 38100 Braunschweig

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de E-Mail: kitavernetzung@vzniedersachsen.de Tel.: 0531 618310-31

