

Sommerlicher Melonen-Trunk

(10 Portionen)

| Menge | Zutat |
|-------|---|
| 1 | Galiamelone (etwa 800 g Fruchtfleisch) |
| 2–3 | Zitronen (etwa 100 ml Saft) |
| 1,2 l | (Mineral-)Wasser |
| | Minzblättchen, frisch |

So wird's gemacht:

- Melone aufschneiden, von Kernen befreien, würfeln und pürieren.
- Zitronen waschen, halbieren, auspressen und etwa 100 ml abmessen.
- Melonenpüree, Zitronensaft sowie (Mineral-)Wasser gründlich vermischen, nach Belieben gewaschene Minzblättchen zugeben und ziehen lassen.

Tipp zur Zubereitung:

Es kann auch Honig- oder Wassermelone als Fruchtbasis für dieses Getränk verwendet werden.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

Langer Hof 6
38100 Braunschweig

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de
E-Mail: kitavernetzung@vzniedersachsen.de
Tel.: 0531 618310-31

verbraucherzentrale

Niedersachsen